



Übergangsregeln zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Das Land Hessen hat die Nutzung von Hallen für den Sport unter Auflagen wieder erlaubt.

Wir haben in Anlehnung an die 10 Leitplanken des DOSB zur Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens, sowie der Informationen die durch den Landkreis Gießen verteilt werden ein Konzept entworfen, womit es uns möglich sein soll wieder zu trainieren.

Daraus ergeben sich für uns folgende Regeln:

- Der Mindestabstand von 2m ist zwingend einzuhalten, auch während dem Training.
- Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden! Daher sind auch keine Partnerübungen möglich.
- Lautes Sprechen, Rufen oder Schreien ist zu vermeiden – Kiai ist damit nicht möglich
- Eine Trainingsgruppe darf max. aus 10 Personen bestehen, um die Abstandsregel einhalten zu können. Daher meldet Euch an, damit nicht zuviele zum Training erscheinen.
- Bringt Eure eigene Ausrüstung mit. Eine gemeinsame Nutzung oder Ausleihen ist nicht möglich.
- Umkleide und Waschräume sind gesperrt. Daher solltet Ihr möglichst bereits in Trainingskleidung erscheinen.
- Toilette kann genutzt werden, muß aber nach der Nutzung desinfiziert und geputzt werden.
- Türgriffe, Oberflächen, etc. sind möglichst nicht anzufassen und nach Nutzung zu desinfizieren.
- Daher ist auch das Training mit ungeschützten Kontakt zum Boden nicht möglich. Bitte tragt Socken oder Tabi zum Training.
- Betreten nur in Reihe mit Einhaltung des Mindestabstands und erst nachdem alle vorherigen Nutzer die Halle verlassen haben.

Vereinssitz	1. Vorsitzender	2. Vorsitzender	Kassenwart	Pressewart	Seite: 1
35423 Lich Gerichtsstand Gießen Volksbank Mittelhessen IBAN DE31 5139 0000 0081 7709 05 BIC VBMHDE5F Steuer-Nr. 020 205 055 39	Martin Vogel Holbeinring 21 35396 Gießen Vorstand@Kendo-Lich.de Telefon 0178 28 39 30 3	Jens Kübler Im Eiloh 10 35516 Münzenberg Telefon 01 72 7 99 26 26	Jörg Schleher Diebweg 8 35396 Gießen Telefon 0 641 54 891	Alexander Weinstein Unterhof 67 35392 Gießen Telefon 0 157 877 057 52	



- Keine Fahrgemeinschaften.
- Von den Teilnehmern eines Trainings ist eine Liste anzufertigen und zu archivieren.
- Die allgemeinen Hygieneregeln sind zu beachten! Dies gilt insbesondere für die Handhygiene sowie das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Betreten und Verlassen der Halle.
- Am Training teilnehmen dürfen nur Personen die nicht mit Covid 19 infiziert sind und keine Symptome einer Erkrankung aufweisen.
- Vom Training ausgeschlossen sind Risikopersonen und Zuschauer.
- Sollte ein Verdachtsfall oder eine Erkrankung auftreten, ist dies dem Vorstand unverzüglich zu melden, da wir dies an das Gesundheitsamt weitergeben müssen.
- Verantwortlich für die Einhaltung und Umsetzung der Regeln vor Ort ist der jeweilige Trainingsleiter.

Diese Regeln sind unbedingt zu beachten!

Wir werden das weitere Geschehen beobachten und diese Regeln entsprechend bei Bedarf anpassen.

Wir hoffen, dies ist ein Schritt in die Richtung eines normalen Trainingsbetriebs.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand Kendo-Lich e.V.